

## 一、简介

为顺应时代发展趋势，逐步掌握编程逻辑思维、vibe coding 能力，学会高效利用 AI 工具构建个人知识体系，结合实验室实际情况，特制定本规定。目前实验室已配置 openclaw workflow 及飞书共享平台，为大家的学习和研究提供支撑。



## 二、培养目标

1. 掌握基础编程逻辑，能独立梳理代码思路、搭建简单的编程框架，逐步提升 vibe coding（沉浸式、高效化编程）能力，从“偶尔聊天、较少工作”的大模型调用模式过渡至“人做决策，AI 执行”的工作流；
2. 学会合理运用 AI 大模型工具（结合实验室配套资源），将 AI 作为学习、研究的辅助手段，而非替代工具，重点培养“AI 配合自身”的思维模式，构建系统、扎实的专业知识体系；

### 三、资源支持及要求

1. 所有成员需熟练掌握飞书及 openclaw 工作流的相关基础功能，确保信息畅通、操作顺畅；
2. 实验室配套专项费用，用于大模型工具订阅、编程学习资源采购，费用使用透明公开，优先保障学生学习与研究需求；
3. 定期组织大模型工具应用、编程逻辑梳理、vibe coding 技巧相关分享会，邀请专业老师或优秀学生进行指导，共同提升师生的相关能力。
4. 实行弹性出勤制度，不强制固定坐班时间，鼓励学生根据自身学习节奏、任务进度合理安排实验室学习时间，避免“无效盯屏、低效耗时”；
5. 弹性出勤不代表放任自流，在 AI 来临的时代，专注且有深度的思考力至关重要，应确保**每天 3 个小时专注思考的精力投入**。